



BETHEWAY

TU SEI IL VIAGGIO

Manifesto dei Viaggiatori

1. Libertà di Essere

Ogni viaggiatore è accolto nella sua unicità.
La libertà interiore è la prima forma di viaggio.
Ognuno è invitato a mostrarsi come è, senza maschere né aspettative, nel rispetto della libertà altrui.

2. Rispetto dell'Individualità

Ogni persona porta con sé un mondo.
L'individualità è sacra: nessuno deve adattarsi ad un modello.
Si ascolta senza invadere, si osserva senza giudicare, si lascia spazio senza forzare.

3. Nessun Giudizio

Il viaggio è un territorio neutro, libero da etichette.
La sospensione del giudizio apre la porta alla vera connessione.
Si accolgono le differenze come ricchezza, evitando critiche, confronti o interpretazioni non richieste.

4. Libertà di Partecipazione

Ogni attività è un invito, mai un obbligo.
Il corpo ed il cuore sanno quando è il momento giusto.
Ognuno può scegliere se partecipare o ritirarsi, senza dover spiegare o giustificare.

5. Presenza e Ascolto

Il viaggio è un tempo sospeso, un'occasione per tornare a sé.
La presenza crea profondità, la distrazione crea distanza.
Si coltiva un ascolto attento verso se stessi, gli altri ed i luoghi attraversati.

6. Cura dello Spazio Comune

Ogni luogo è un tempio temporaneo.
La bellezza nasce dalla cura condivisa. Si mantiene ordine, silenzio quando serve, rispetto per gli ambienti naturali e per gli spazi condivisi.

7. Parola Consapevole

La parola può curare o ferire.
Dire solo ciò che è necessario, vero e gentile. Si parla con sincerità e delicatezza, evitando gossip, lamentele e commenti che possano ferire.

8. Responsabilità Energetica

Ognuno porta un'energia che influenza il gruppo.
La responsabilità personale è un atto d'amore verso gli altri. Si riconoscono le proprie emozioni senza scaricarle sugli altri; si chiede spazio o sostegno quando serve.

9. Apertura al Nuovo

Il viaggio è trasformazione.
L'apertura permette di incontrare ciò che non si conosce ancora. Si accolgono nuove esperienze, culture, ritmi e prospettive con curiosità e rispetto.

10. Gratitudine

Ogni incontro è un dono.
La gratitudine amplifica la bellezza del viaggio. Si ringrazia la vita, i compagni di viaggio, i luoghi e se stessi per il cammino condiviso.