BEtheWAY
TU SEI IL VIAGGIO

7WAYS
TU SEI IL VIAGGIO

vacanza benessere e di ricerca interiore

MAROCCO
SAHARA DESERT

un viaggio di scoperta, esplorazione e trasformazione tra magia e alchimia

8 giorni 7 notti / 3 – 10 OTTOBRE 2026

ITALIA OLISTICA

Con il patrocinio

8 GIORNI: TANGERI - MARRAKECH - FES - DESERTO DI MERZOUGA - IFRANE - CITTA' BLU

A chi è rivolto

A chi vuole vivere il viaggio non solo per visitare ed esplorare luoghi unici e meravigliosi, ricchi di storia e di spiritualità e dove è ancora presente una natura incontaminata, ma che desidera soprattutto compiere "il viaggio" dentro Sé stesso/a, alla scoperta del proprio tesoro interiore. Un viaggio introspettivo nel deserto è importante perché offre un'opportunità unica per rallentare, riflettere e riconnettersi con sé stessi, lontano dalle distrazioni della vita quotidiana. Il deserto, con la sua vastità e il suo silenzio, crea uno spazio ideale per l'introspezione.

Inoltre:

- Silenzio rigenerante: Il deserto è privo del rumore costante della società. Questo silenzio non è vuoto, ma pieno di possibilità, permettendo alla mente di calmarsi e ai pensieri profondi di emergere.
- Chiarezza mentale: Senza stimoli continui, si riesce a vedere le situazioni della propria vita con più lucidità, prendendo decisioni più consapevoli e allineate ai propri valori.
- Confronto con sé stessi: Il deserto mette di fronte ai propri limiti e alle proprie risorse interiori. L'assenza di comfort abituali può spingere a scoprire una forza interiore spesso trascurata.
- Tempo per la riflessione: Il ritmo lento del deserto invita a vivere il presente, un antidoto alla frenesia quotidiana. Ci si riscopre attraverso la semplicità, riscoprendo cosa è davvero essenziale.
- Connessione spirituale: Per molte culture, il deserto è un luogo sacro, simbolo di purificazione e rinascita. È facile sentirsi parte di qualcosa di più grande sotto un cielo stellato infinito.

Chi vi accompagnerà:



Jhonny Mariotto Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere.
Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale



Birgit Grupp-Fischer Autrice, Executive & Life Coach, conduce seminari e percorsi di crescita e consapevolezza interiore. Da anni esplora l'energia come chiave per ritrovare equilibrio, leggerezza e serenità nella vita quotidiana, attraverso l'antica arte giapponese di autoguarigione Jin Shin Jyutsu.



Salah Bahba (la nostra guida locale)
Sono nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il mio spirito e il mio amore per la natura. Da dieci anni accompagno turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di questa terra unica. La mia missione è far vivere esperienze autentiche, che combinano tradizioni locali, paesaggi mozzafiato e l'accoglienza tipica del deserto.









Programma di viaggio dal 3 al 10 ottobre 2026

Sabato 3 ottobre — Giorno 1 — **Arrivo in Marocco | Chefchaouen, la città blu**
Partenza da Milano Bergamo alle 12.15 e arrivo a Tangeri alle 14.05. Saremo accolti dalla nostra guida locale Salah. Da qui inizieremo il viaggio verso Chefchaouen, la celebre città blu incastonata tra le montagne del Rif. Un luogo dal fascino sospeso, dove il tempo sembra rallentare e ogni vicolo invita alla contemplazione. Passeggeremo tra le sue stradine azzurre, lasciandoci accompagnare dall'atmosfera calma e silenziosa di questa antica città, ideale per iniziare gradualmente il viaggio entrando in uno stato di maggiore presenza e ascolto. Tempo libero per rilassarsi, respirare e assaporare il primo contatto con il Marocco. - Pernottamento in Riad con colazione inclusa.

Domenica 4 ottobre — Giorno 2 — **Volubilis e Fes | Tra memoria e tradizione**
Dopo colazione partiremo verso Volubilis, antico sito romano immerso nella quiete della campagna marocchina. Camminare tra queste rovine significa entrare in contatto con le memorie di antiche civiltà che per secoli hanno attraversato queste terre. Un luogo che invita a riflettere sul tempo, sul passaggio dell'uomo e sulle tracce che ogni cultura lascia dietro di sé. Proseguiremo poi verso Fes, la più spirituale e autentica tra le città imperiali del Marocco. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in Riad. - Pernottamento con colazione inclusa.

Lunedì 5 ottobre — Giorno 3 — **Fes e il Medio Atlante | Il viaggio verso il Sud**
La mattina sarà dedicata alla visita guidata di Fes, città simbolo della cultura e della tradizione marocchina. Attraverseremo l'antica medina, le concerie storiche, le madrase e i souk tradizionali, entrando nel cuore vivo di una città che conserva ancora oggi ritmi, gesti e atmosfere di altri tempi. Terminata la visita, inizieremo il nostro viaggio verso il Sud del Marocco. Attraverseremo Ifrane, conosciuta come la "Svizzera del Marocco", e le montagne del Medio Atlante, tra foreste, paesaggi silenziosi e ampi spazi naturali che accompagneranno gradualmente il passaggio verso le terre del deserto. Arrivo a Midelt nel tardo pomeriggio. - Cena, pernottamento e colazione inclusi.

ESPERIENZIALE NEL DESERTO

Martedì 6 ottobre — Giorno 4 — **Verso il Sahara | L'ingresso nel deserto**
Dopo colazione proseguiremo verso Erfoud e Rissani, antica città carovaniera alle porte del Sahara. Qui il paesaggio cambierà lentamente volto: le montagne lasceranno spazio alle distese desertiche e a un senso di apertura sempre più profondo. Dopo la visita del mercato tradizionale di Rissani raggiungeremo finalmente il deserto di Erg Chebbi. L'arrivo tra le dune rappresenta uno dei momenti più intensi del viaggio: il silenzio del Sahara, la luce del tramonto e l'immensità degli spazi diventano un invito naturale a rallentare e lasciare andare il superfluo. Sistemazione nel campamento luxury. Al tramonto vivremo un primo momento di meditazione e presenza tra le dune. - Cena tradizionale berbera e pernottamento nel deserto.

Mercoledì 7 ottobre — Giorno 5 — **Il deserto come pratica interiore**
Questa giornata sarà dedicata all'esperienza profonda del Sahara. Attraverseremo il deserto in jeep entrando in contatto con villaggi berberi, famiglie nomadi e tradizioni ancestrali che ancora oggi custodiscono una vita semplice ed essenziale. Ascolteremo la musica Gnawa, antica tradizione musicale e spirituale africana capace di accompagnare stati meditativi e interiori. Durante la giornata alterneremo momenti di scoperta a pratiche di consapevolezza, meditazione, respirazione e camminate nel silenzio.
Nel deserto tutto rallenta. I pensieri si fanno più leggeri. Lo spazio esterno diventa spazio interiore.
Rientro al campamento nel pomeriggio. Cena e pernottamento nel deserto.

Giovedì 8 ottobre — Giorno 6— **Dal silenzio del Sahara a Marrakech**
Dopo colazione vivremo un ultimo momento di presenza e meditazione tra le dune, lasciando che il deserto continui a lavorare dentro di noi anche nel silenzio. Tempo per rilassarsi e assaporare con calma le ultime ore nel Sahara. Verso sera transfer verso l'aeroporto di Errachidia.
Operativo volo interno: Partenza da Errachidia alle ore 22.35 - Arrivo a Marrakech alle ore 23.35 Arrivo nella vibrante città rossa in tarda serata e transfer verso il Riad. Pernottamento a Marrakech.

Venerdì 9 ottobre — Giorno 7 — **Marrakech | Energia, colori e tradizione**
La giornata sarà dedicata alla scoperta di Marrakech, città intensa e magnetica, dove tradizione, profumi, colori e vita quotidiana si intrecciano continuamente. Visiteremo i principali luoghi storici, i souk tradizionali e la celebre piazza Jemaa el-Fna, cuore pulsante della città.
Dopo l'esperienza immersiva del deserto, Marrakech rappresenta il ritorno al movimento, ai suoni e all'energia della vita. Nel pomeriggio possibilità di vivere un tradizionale Hammam & Spa marocchino (facoltativo), ideale per integrare e concludere il viaggio attraverso un'esperienza di purificazione e rilassamento profondo. - Pernottamento in Riad con colazione inclusa.

Sabato 10 ottobre — Giorno 8 — **Rientro**
Dopo colazione transfer verso l'aeroporto. Termina così questo viaggio attraverso il Marocco, le sue antiche tradizioni e i suoi paesaggi senza tempo.

ATTENZIONE IL PROGRAMMA È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

...alcuni dei luoghi che visiteremo

Marrakech



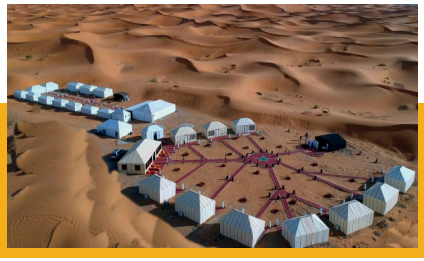


Fes





Deserto di Merzouga


Chefchaouen - La città Blu





Info e prezzi

Durata del programma: 8 giorni - 7 notti
Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 17 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 10 anni).

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 1.490,00**

Modalità di pagamento:

- iscrizione / acconto € 490,00
- acconto entro il 30/07 € 500,00
- saldo entro il 30/08 € 500,00

VOLO RYANAIR 3 ottobre da Bergamo destinazione TANGERI con partenza alle 12.15 e arrivo alle 14.05
- Ritorno 10 ottobre con partenza da MARRAKECH alle 9.20 e arrivo a Milano Bergamo alle 13.35 *(acquistabile direttamente presso nostra agenzia)*

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.
- supplemento singola 350,00 euro (dopo verifica disponibilità)

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato) In caso di rinuncia saranno addebitate le seguenti penali:
- 100% del biglietto aereo saldato all'atto della prenotazione;
- 20% della quota tour arrotondato ad € 250 fino al 30/08/2026;
- 100% della quota tour dal 30/08/2026 fino al giorno della partenza;

Le penali indicate saranno rimborsate direttamente dall'assicurazione al netto delle franchigie assicurative indicate dal prospetto informativo allegato (punto 5.2). Sono sempre esclusi dal risarcimento gli importi versati per i premi assicurativi. Eventuali differenze rispetto alle penali applicate saranno rimborsate al cliente direttamente dall'Agenzia Viaggi. La pratica dell'eventuale richiesta di rimborso assicurativo potrà anche essere eseguita dall' Agenzia Viaggi senza oneri per il cliente. È richiesta la lettura del prospetto informativo dell'assicurazione e a rivolgersi all'Agenzia Viaggi per ogni approfondimento.

Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con aria condizionata
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere/suite climatizzate e con bagno privato per 9 notti
- Notte in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Guida locale parlante italiano a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Tamburi e musica berberi
- Colazione
- Tutte le cene (bevande incluse)
- pratiche di meditazione, Qi Gong, presenza mentale, Jin Shin Jyutsu

Non incluso:

- Volo (acquistabile con l'agenzia o autonomamente)
- Volo interno RYANAIR da Errachidia a Marrakesh
- Pranzi (costo medio di pranzo con acqua 10/12 euro)
- Bevande
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Assicurazione (obbligatoria e acquistabile con l'agenzia)
- Quanto non indicato in programma

Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad Hicham
- Riad Jean Claude
- Hotel Meteorites Boulaajoul
- Kasbah Du Berger & Piscine
- Oracle Camp Luxury
- Luxury Riad Dades
- Riad Amin casbah marrakesh

Coster Viaggi

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:
Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica, 7
37010 Costermano sul Garda (VR) - tel. 045.6200998
e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com
P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668



Perchè il **deserto?**

Perchè il deserto ha in sè un aspetto mistico, dove il silenzio e la vastità del paesaggio offrono un'esperienza unica di riflessione e introspezione.
Per i Sufi, i mistici dell'Islam, il deserto rappresenta il grado zero dell'anima, cioè quel "luogo" che rende possibile l'evoluzione interiore, ossia la fioritura della consapevolezza che, attraversando "la dimensione del silenzio", si passa da una crisi esistenziale (dove nulla ha senso) alla piena maturità.
Il deserto è insomma la tappa fondamentale e ineluttabile dello sviluppo spirituale.
Il deserto per eccellenza, il Sahara, nella lingua dell'antico e fiero popolo del Maghreb significa "nulla", ma è un nulla che vuol dire in realtà "tutto".

BEtheWAY
TU SEI IL VIAGGIO

Info e prenotazioni: 349 3149689
www.betheway.it - contatto@betheway.it